

# Le spectre de la chirurgie

Quelle soit mutilante ou réparatrice, la chirurgie est toujours cause de traumatismes, énergétique, physique si ce n'est psychique. Ainsi, à côté des risques d'hémorragie, d'infection ou de mauvaise cicatrisation, faciles à diagnostiquer, d'autres risques demandent d'autant plus d'attention que leur méconnaissance retarde le retour à un meilleur état de santé : ce sont la dépression post-opératoire et les fuites énergétiques. Prévenir ces différents aléas de la chirurgie est donc essentiel.

## LE RISQUE HÉMORRAGIQUE

● Phosphorus 9 CH, deux doses avant l'intervention à 24 heures d'intervalle, puis une dose par jour pendant les six jours suivants.

● Arnica montana 9 CH devra lui être systématiquement associé car, en plus de gérer le choc traumatique, il permet une résorption plus rapide des ecchymoses et de l'œdème. Même posologie que le précédent mais 12 heures après une prise de Phosphorus.

## L'INFECTION

● Hepar sulfur 30 CH : 3 granules une fois par jour, depuis la veille de l'intervention jusqu'à ce que la cicatrisation soit belle.

## FACILITER LA REPRISE DU TRANSIT INTESTINAL

● Opium 7 CH, 3 granules toutes les deux heures après une anesthésie de plusieurs heures car l'atonie du tube digestif est quasiment systématique. Parfois, il ne suffira pas et devra être associé à l'un des deux remèdes suivants :

● Raphanus niger 5 CH, même posologie, quand en plus existent des douleurs du flanc gauche (en lien avec une stase des gaz).

● China rubra 9 CH, même posologie, si l'abdomen a augmenté de volume dans son ensemble et s'il est hypersensible au contact, dans un climat de faiblesse générale comme cela arrive souvent après une intervention très sanglante ou/et ayant duré plusieurs heures.

● Le lait de jument GastroElimino (une association de lait de jument entier lyophilisé, d'argile verte et de gelée royale lyophilisée) facilite l'élimination des restes de l'anesthésie (et autres médicaments), stimule la fonction digestive et le processus de cicatrisation. Une tablette trois fois par jour, à distance des repas et à

laisser fondre en bouche, pendant trois à quatre semaines.

● Il est conseillé de masser le point de la vésicule (situé à mi-distance entre le nombril et la pointe du sternum) : 30 fois dans le sens des aiguilles d'une montre procure un soulagement quasi immédiat. Si ce n'est pas le cas, rien n'interdit de répéter la manœuvre jusqu'à obtenir une sensation de mieux-être durable.

● Parfois, le péristaltisme intestinal ne se produit que par à-coups, ce qui provoque un inconfort notable. Dès que l'alimentation est autorisée, boire de petites gorgées d'eau fraîche suffit à faire redémarrer la fonction digestive.

## FACILITER LA CICATRISATION

### ► de la peau

● Staphysagria 7 CH parce qu'il facilite la cicatrisation de toutes les plaies dues à un objet tranchant : 3 granules deux fois par jour à commencer trois jours avant l'intervention et à poursuivre quinze jours après.

● Graphites 7 CH lorsque les précédentes cicatrices ont pris l'aspect de boudins disgracieux (chéloïdes) : 3 granules deux fois par jour à commencer si possible deux semaines avant l'opération et à continuer pendant au moins un mois après. Une dose de Thuya occidentalis 30 CH par semaine devra lui être systématiquement associée.

● Cica Derm, complexe de phytothérapie qui facilite une cicatrisation de qualité. Par ses ●●●

## Mieux récupérer grâce à l'euphonie gestuelle

Il est possible d'accélérer le processus de retour à une vie normale grâce à la visualisation : par le biais de nos neurones miroirs, quand je vois quelqu'un faire un geste, je peux quasiment le reproduire immédiatement. Ainsi, regarder une vidéo qui montre un mouvement puis le visualiser sur son écran intérieur deux à trois fois par jour permet de s'approprier ce mouvement... parfois de façon plus efficace que la rééducation ou l'entraînement (les sportifs de haut niveau en ont fait l'expérience)! Des DVD d'euphonie gestuelle peuvent être utilisés à cet effet.

## Pour ou contre le tourisme médical?

Du fait de la faible couverture sociale de certaines interventions (chirurgie esthétique, dentaire tout particulièrement), se faire opérer à l'étranger permet d'économiser des sommes substantielles. Les établissements étrangers qui proposent ces soins ont souvent un personnel qualifié et garantissent un bon niveau d'asepsie. Toutefois, une certaine prudence s'impose, car si la qualité est souvent au rendez-vous, le risque zéro n'existe pas. Aussi vaut-il mieux bien se renseigner avant de s'engager. On s'efforcera d'obtenir le *curriculum vitae* du chirurgien qui doit pratiquer l'intervention et entrer en contact avec des personnes qui ont déjà suivi cette filière. Autre précaution indispensable, il faut s'informer sur les recours en cas de problème : par exemple certains chirurgiens garantissent les résultats pour une certaine durée, mais ce n'est pas toujours le cas. Pour faciliter l'ensemble de ces démarches, on peut également passer par des intermédiaires qui se chargent de tout organiser : devis, rendez-vous médicaux, organisation du séjour. La société Smilepartner ([smilepartner.com](http://smilepartner.com)) est ainsi spécialisée en implantologie dentaire.

## Pour ou contre le tourisme médical?

Du fait de la faible couverture sociale de certaines interventions (chirurgie esthétique, dentaire tout particulièrement), se faire opérer à l'étranger permet d'économiser des sommes substantielles. Les établissements étrangers qui proposent ces soins ont souvent un personnel qualifié et garantissent un bon niveau d'asepsie. Toutefois, une certaine prudence s'impose, car si la qualité est souvent au rendez-vous, le risque zéro n'existe pas. Aussi vaut-il mieux bien se renseigner avant de s'engager. On s'efforcera d'obtenir le *curriculum vitae* du chirurgien qui doit pratiquer l'intervention et entrer en contact avec des personnes qui ont déjà suivi cette filière. Autre précaution indispensable, il faut s'informer sur les recours en cas de problème : par exemple certains chirurgiens garantissent les résultats pour une certaine durée, mais ce n'est pas toujours le cas. Pour faciliter l'ensemble de ces démarches, on peut également passer par des intermédiaires qui se chargent de tout organiser : devis, rendez-vous médicaux, organisation du séjour. La société Smilepartner ([smilepartner.com](http://smilepartner.com)) est ainsi spécialisée en implantologie dentaire.